

## Cursos de Informática

A Casa da Juventude de Póvoa de Varzim promove, desde meados de Fevereiro, cursos de informática que resultam de um protocolo assinado com a Agência para a Promoção e Desenvolvimento Regional, PRIMUS. Esta parceria já permitiu dotar o Espaço Internet da Casa da Juventude com sete novos computadores e uma impressora. Os cursos, em várias áreas dentro da informática, começaram no ano passado e as inscrições para uma segunda fase estão agora abertas. A frequência dos cursos é gratuita. As acções decorrem das 10,00 às 12,00 horas, das 18,00 às 20,00 horas e das 21,00 às 23,00 horas.

## Acções de Formação

A partir deste mês de Março, o município da Póvoa de Varzim vai continuar a apostar na formação dos cidadãos e, por isso, disponibiliza um conjunto de acções de formação profissional e social. Estão abertas as inscrições para o curso de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC), para adultos, dos 18 aos 65 anos. Este curso pretende reconhecer as aprendizagens feitas ao longo da vida. Os formandos podem certificar o 4º, 6º ou 9º anos de escolaridade. Para além disso, o Gabinete de Educação de Adultos promove cursos extra escolares em áreas como a alfabetização, camisolas poveiras, pintura, arte decorativa ou floral, tapeçaria de Arraiolos, ponto de cruz, renda de bilros, socorrismo, higiene e segurança no trabalho e iniciação ao inglês.

## Semana Santa

De 31 de Março a 8 de Abril, Domingo de Páscoa, a cidade da Póvoa de Varzim celebra a Semana Santa. No próximo sábado, realiza-se a tradicional procissão, bênção e missa solene de ramos. À noite, pelas 21,30, na Igreja Matriz, o Coral "Ensaio" e o Grupo Instrumental da Escola de Música da Póvoa de Varzim dão um concerto. Na Quarta-Feira Santa mais um concerto do Coral "Ensaio", com o Coral Misto da Matriz e Polifónico "Ala-Arriba". Na Quinta-Feira Santa tem lugar a celebração da Ceia do Senhor. Durante o dia há uma missa, sermão, cerimónia de lava-pés e procissão. À noite, a tradicional visita às igrejas e capelas da cidade. A Sexta-Feira Santa é o dia dedicado à celebração da Paixão do Senhor, para além do sermão e procissão do enterro. O sábado é dia de vigília pascal e missa da ressurreição. No domingo de Páscoa, tem lugar a eucaristia, missa solenizada, procissão da ressurreição, saída da visita pascal e cortejo festivo da Praça do Almada para a Igreja Matriz.

## Escuteiros em Assembleia

A Fraternidade Nuno Álvares da Póvoa de Varzim organiza, no próximo dia 15 de Abril, uma assembleia-geral. A reunião vai ter lugar na sede social da associação, na Rua Almirante Reis. Consta da ordem de trabalhos a leitura e aprovação da acta anterior, apresentação para discussão e aprovação do relatório de contas em exercício no ano transacto e meia hora para a discussão de assuntos do interesse da associação. Se há hora marcada não estiver presente a maioria dos associados, a assembleia vai começar 30 minutos depois, seja qual for o número de presentes.

## Festa com Mimo

No próximo sábado, às 16,30 horas, no Auditório Municipal, tem lugar a "Festa com Mimo", um espectáculo destinado aos mais novos. A apresentação tem entrada livre e é um trabalho do grupo Palmilha Dentada, do Porto. O texto e a encenação são da responsabilidade de Anabela Garcia, direcção plástica de Sandra Neves e músicas originais de Rodrigo Santos. A interpretação fica a cargo de Hélder Guimarães, Ivo Bastos e Patrícia Queiroz. Este espectáculo é repleto de surpresas e afectos e vai ser apresentado no âmbito das comemorações do Dia do Teatro Amador e do Dia Mundial do Teatro.

## Alimentação Saudável

A Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor (DECO) promoveu, na quinta-feira passada, no Posto de Turismo da Póvoa, uma acção de informação sobre "A Alimentação Saudável". Realizada no âmbito da iniciativa "Encontros com Sumo", a sessão foi orientada pela nutricionista Carla Vasconcelos, que frisou que é importante ter uma alimentação saudável e respeitar o equilíbrio e a variedade propostos na roda dos alimentos. Os presentes, jovens na sua maioria, foram ainda alertados para a necessidade da prática do exercício físico regular e o respeito pelos intervalos entre refeições. A próxima acção, a realizar em Outubro, vai ter por tema o comércio electrónico.

## José Trovão

# Uma Vida Dedicada À Causa Pública

José Ferreira Trovão nasceu na Póvoa de Varzim, no dia 19 de Dezembro do ano de 1925. Em 1947, concluiu a licenciatura em Medicina Veterinária e trabalhou durante cerca de 20 anos em Angola. Reformado muito cedo, com apenas 42 anos, devido a problemas de saúde, regressou à Póvoa, onde desempenhou os mais diversos cargos a nível político, social, desportivo, religioso e empresarial. "Tentei sempre, na medida das minhas possibilidades, ajudar a Póvoa a crescer e a ser conhecida além fronteiras. Nasci na Póvoa e como qualquer poveiro sou muito baírrista. Foi esse baírrismo que me fez nunca dizer que não quando a minha ajuda foi solicitada", declarou o veterinário.

"Saí da Póvoa com apenas 16 anos para estudar em Braga, porque aqui só podíamos estudar até ao 6º ano. Fui depois para Lisboa, o único sítio no país em que podia frequentar o curso de veterinária, área que sempre me fascinou", explicou José Trovão.

A obrigatoriedade de cumprir o serviço militar levou-o a viajar pelo país e deu-lhe a oportunidade de ir trabalhar para Angola. "Naquele tempo era muito complicado um recém-licenciado arranjar um sítio para trabalhar. As vagas eram muito poucas e as condições eram muitas vezes precárias. Dai a minha decisão de sair do país e ir para a antiga colónia, em 1951. Na altura, Angola era uma das potências mundiais na pesca e no estudo dos peixes, área na qual me tinha especializado".

José Trovão chegou a sub-director geral dos Serviços de Veterinária de Angola. Foi presidente do antigo Grémio da Pesca de Benguela e delegado do Governo junto do mesmo Grémio. De acordo com o médico veterinário, "ainda que muitas pessoas digam mal da ocupação de Portugal nas ex-colónias, muito do nosso trabalho teve qualidade, foi meritório". José Trovão regressou em definitivo à Póvoa em 1968, onde se tornou director da Cooperativa Agrícola Leiteira da Póvoa de Varzim. Aposentou-se então e nunca mais saiu da Póvoa.

José Trovão foi vereador da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim de 1972 até Abril de 1974, data em que foi nomeado presidente, até Outubro do mesmo ano, quando a Comissão Administrativa tomou posse. Desempenhou vários cargos autárquicos e



voltou a ser vereador da Câmara de 1986 a 1989. A relação com a autarquia continuou até 1997, porque José Trovão foi, durante vários anos, presidente da Assembleia Municipal.

José Trovão encontrou ainda tempo para ser provedor da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim, membro da Comissão instaladora do Hospital Distrital da Póvoa de Varzim, presidente da direcção dos Bombeiros Voluntários da Póvoa, tendo sido condecorado pela Liga dos Bombeiros Portugueses com a Medalha de Outro de duas estrelas e vice-presidente da assembleia-geral do Varzim Sport Club. Foi ainda juiz da Confraria de Nossa Senhora das Dores e presidente da comissão de festas, cargos que ainda hoje exerce. José Trovão desempenhou ainda um importante papel na Sopete e é um dos fundadores e actuais administradores da rádio "Onda Viva". Por tudo isto, José Trovão foi condecorado pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim com a Medalha de Prata de Reconhecimento Poveiro.

Hoje dedica o tempo aos quatro netos e, em 2008 cumpre 50 anos de casado. Não se arrepende de nada do que fez na vida e não mudava nada se pudesse voltar atrás.

# Combate ao Cancro Passa pela Prevenção



Vítor Veloso, presidente da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Diamantino Gomes, médico do Instituto Português de Oncologia (IPO) do Porto, e Lomba Viana, investigador e médico do Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde, foram os prelectores do debate "Uma Visão Sobre o Mundo do Cancro, inserido na área projecto do novo plano curricular da turma A do 12º ano da Escola Secundária Eça Queiroz.

A Liga Portuguesa Contra o Cancro é uma Associação Cultural e de Serviço Social, privada, de utilidade pública, que promove a prevenção primária e secundária do cancro, o apoio social e a humanização da assistência ao doente oncológico e a

formação e investigação em oncologia. Vítor Veloso disse à nossa reportagem que a prevenção é o caminho a seguir: "o cancro é uma das principais causas de morte em Portugal. Vai ser o principal problema de saúde pública do século XXI e é bom que possamos discutir estas situações com os jovens. A prevenção primária, no sentido de melhorar o conhecimento da população em relação a hábitos de vida saudáveis, até porque 70% dos casos de cancro não são hereditários nem genéticos, e a prevenção secundária, nomeadamente os rastreios, são importantes no combate à doença. É importante vincar que a educação para a saúde e a detecção precoce do cancro são a chave para reduzir o número de cancros em Portugal. As pessoas devem tentar mudar os estilos de vida e é importante transmitir esta mensagem nas escolas e junto dos mais jovens".

Sara Pinto, aluna da Turma A do 12º ano e uma das organizadoras do evento, referiu que "como estamos com um projecto em mãos, cujo tema base é o cancro, não faria sentido dar por concluído o trabalho sem o abrir à comunidade. Nesse sentido, decidimos convidar três especialistas para dar a conhecer o verdadeiro mundo do cancro à comunidade escolar e esclarecer questões que achamos pertinentes para desmistificar um pouco a doença".